



interview / Renatice FOTO

Krize potká každý tým, ale je potřeba se odrazit a jít dál...



VIKTOR NOVOTNÝ (*1982)

7 mb

Vítěz Winter Survival 2011, 2014, 2015, 2016

Survival znamená schopnost přežít. Armádní Winter Survival je vytrvalostní víceboj simulující činnost vojenské hlídky v neznámém zimním horském terénu. Soutěží tříčlenná družstva, která se musejí vypořádat s náročnými disciplínami a prokázat víc než jen fyzickou zdatnost a výdrž.

Jak jsi se k závodění na Winter Survival dostal?

Díky mému kladnému vztahu k zimním sportům, jsem v roce 2009 oslovil již zkušené členy našeho současného týmu (Wurst, Vrba) a kluci mě tehdy do týmu jako 3. draf-

tovali. Od té doby začala naše dlouholetá spolupráce ;-)

Za nejtvrdší přírodní armádní víceboj je na území ČR často označován Winter Survival a vy jste zvítězili již 3x – je opravdu závod tak náročný a chystáte se svá předchozí vítězství opět obhájit?

Vyhráli jsme už 4x, poprvé myslím v roce 2010 a pak 3x po sobě :-P, ale to jen taky mezi řádky. Samotný závod je opravdu náročný a tvrdý jak na fyzickou, tak i psychickou kondici. Do toho tvrdé zimní podmínky, vysoké mrazy, silný vítr, někdy zase obleva a déšť, to všechno jen umocňuje samotný průběh. Minimální přísun kvalitních potravin, teplých tekutin, či kvalitního spánku hraje svoji roli a přibližuje celkovou únavu. Určitě bysme letos opět rádi uspěli a zopakovali naše výborné úspěchy z minulých let. Závod je nesmírně proměnlivý a určitou roli hraje i trocha



toho sportovního štěstí. Uvidíme jak to letos dopadne, necháme se překvapit. Nicméně si jedeme závod užít!

Loni se vám to bohužel pro zranění jednoho člena týmu nepodařilo – co se stalo?

Vloni jsme měli hned dvojitou smůlu, při jednom sjezdu se zranil Tomáš Matušík (nakonec z toho bylo 6 stehů na stehně – celkem hluboká rána), přesto jsme ještě nějakou dobu pokračovali v závodě. Nicméně druhý problém měl Ivoš (Ivo Vrba), kdy už se nedala vydržet neúnosná bolest kotníku (vše nejspíš příčinou skialpových bot a nakonec se z toho vyklubal pořádný zánět). Zdraví má prostě přednost a tak jsme se rozhodli závod po prvním dnu ukončit.

Krizových situací bývá asi hodně?

Krize potká každý tým a je potřeba se odrazit a jít dál. Člověk nesmí propadnout trdomyslnosti a musí se bojovat až do posledního okamžiku. Pocity během závodů jsou různé, od radosti ke zklamání, od energie k vyčerpání.

Jak je důležitá sebranost v týmu?

Je potřeba se v týmu podporovat a tahat za jeden provaz.



Můžeš trochu přiblížit vaše vybavení na takový závod, co všechno musíte nést s sebou?

Naše výbava je podmíněna povinnou výbavou, kterou stanovuje pořadatel což je: předepsané skialpinistické vybavení, horolezecká výbava, svítilna, buzola, lékárnička, Dále si bezpodmínečně neseme prostředky pro nouzové přespání (karimatku, spacák, poncho, gumicuky), náhradní oblečení (termoprádlo), vaříč, čelovku, jídlo a pití na 3 dny (většinou v podobě energetických tyčinek a na večer kus anglické slaniny či salám, toť vše). Někdy si přibalíme sportovní obuv, náhradní pásy pro skialpové lyže. No každopádně vždycky je batoh naprosto plný až k prasknutí a pořád máme pocit, že nám něco chybí.

Jak se v průběhu tohoto závodu stravujete?

Stravování je u nás vždy za pochodu a až večer se snažíme dostat do žaludku něco teplého např. polévku a čaj. Na jídlo a pití není v tomto závodě dostatek a organismus dostává opravdu zabrat.



Která disciplína bývá pro Vás na WS nejtěžší?

To je těžké říct, každý rok jsou jiné a jiné disciplíny. Pokaždé nás vždy nějaká disciplína překvapí. Popravdě největší problém je u nás vždy ve zdravotních disciplínách, tam se



nám zrovna dvakrát nedaří :-). Nedá se říct, že bysme neznali základy 1. pomoci, ale tak nějak to vždycky po.... :-D

Jak se na tokový závod trénuje?

My na Winter Survival trénujeme tak, že děláme celý rok co nás baví a to je především běh na lyžích, biatlon, triatlon, přesuny na skialpech, cyklistika a další. Do toho se snažíme se zdokonalit v lezeckých disciplínách a v podstatě je toho až dost a můžu říct, že jsme tak nějak komplexně připraveni a zbytek je už jen jedna velká improvizace.

Co považuješ za svůj největší sportovní úspěch a proč?

Sportovních úspěchů jsem si v minulosti užil velmi mnoho, aktivně jsem závodil v běhu na lyžích a to především v podobě dálkových běhů po celém světě. Který byl nej už ani nedokážu říci :-). V každém úspěchu bylo kus práce a na každý velký závod vzpomínám jinak.

Jakým dalším sportovním odvětvím se věnuješ?

Nyní už jsem spíš profesionální turista :-D Společně s klukama máme rádi dobrodružství, podnikáme zájezdy

např. na Tour de France, kde je výborná atmosféra a nádherná příroda. Takže momentálně ještě běhám na lyžích a v létě... no za poslední roky spíš rodina a trénink žádný :-)

Jak se práce snoubí s tímto závodem – co služby v zahraničí?

Práce a Winter k sobě patří. Samozřejmě pohled na tuto sportovní činnost je u jednotlivých velitelů odlišný. Za náš tým musím ale říct, že i když v minulosti bylo pár drobných komplikací, tak podpora ze strany 7mb a jednotlivých praporů byla výborná. Tímto jim určitě chceme velice poděkovat. Pokud se ptáš na služby v zahraničí, tak třeba minulý ročník jsme byli velice oslabeni, kde naše opora Milan Wurst plnil úkoly ZO v Afghánistánu. Samozřejmě je první práce, potom sport.

Co plány do budoucna? Jaké jsou cíle do dalšího roku?

Plány do budoucna ani moc nemáme, letos to vypadá, že jdeme do posledního ročníku. Letos proběhnou určité personální změny a náš tým už do dalších let neposkládáme. Šanci dostane mladší krev :-)

